

# DINAMICA news

Mensile di offerte  
e informazione  
di **Farmacia Dinamica**

Febbraio 2025

Scarica la nostra  
app e comincia ad  
accumulare punti!



## IL CUORE IN FESTA:

A San Valentino, amalo  
e proteggilo  
pag. 4

## PROMO

da pag. 6

SCONTI FINO AL

# 30%

IN TUTTE LE FARMACIE DEL NETWORK



# È arrivata la nuova *carta fedeltà*

Scopri il circuito **Dinamica Loyalty**.  
Con la nostra nuova carta fedeltà, puoi **accumulare punti**  
presentandola ad ogni acquisto in farmacia.

**Per ogni euro di spesa accumuli +1 punto**  
e dopo aver accumulato dei punti riceverai dei buoni acquisto.



**150** punti

con **150 PUNTI**  
ottieni un buono  
acquisto da

**€5,00**

**300** punti

con **300 PUNTI**  
ottieni un buono  
acquisto da

**€10,00**

**450** punti

con **450 PUNTI**  
ottieni un buono  
acquisto da

**€20,00**

**800** punti

con **800 PUNTI**  
ottieni un buono  
acquisto da

**€40,00**

## Scarica l'*app Farmacia Dinamica*

per scoprire di più sul circuito Dinamica Loyalty  
e tanto altro sulle farmacie vicino a te!



- **News della farmacia**
- **Offerte della farmacia** e del gruppo
- **Servizi ed eventi** della farmacia
- **Contatti e info** per contattare la farmacia
- **Prenotazione prodotti** con e senza ricetta
- **Area carta fedeltà** (saldo punti, storico acquisti, coupon, creazione nuova card)
- **Collegamento WhatsApp**
- **Catalogo prodotti**



Download on the  
**App Store**

ANDROID APP ON  
**Google play**



Farmacie aderenti e regolamento disponibili su  
[www.farmaciadinamica.net](http://www.farmaciadinamica.net)

# DISTURBI GASTRICI?



**BIOCHETASI**  
GRANULATO EFFERVESCENTE

PRONTO AD AIUTARTI QUANDO  
SERVE. **PER TUTTA LA FAMIGLIA.**

-  Anche **in gravidanza** e
-  nei **bambini sotto i 12 anni.**



È un medicinale. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Aut. Min del 14/11/2023

# ACIDITÀ E GONFIORE?

**BIOCHETASI**  
**ACIDITÀ E DIGESTIONE**

**TRIPLICE AIUTO CONTRO  
ACIDITÀ DI STOMACO,  
GONFIORE E PESANTEZZA**



-  Anche **in gravidanza**
-  dai **6 anni in su**

Integratore alimentare. Leggere attentamente le avvertenze.

# Il Cuore in Festa:

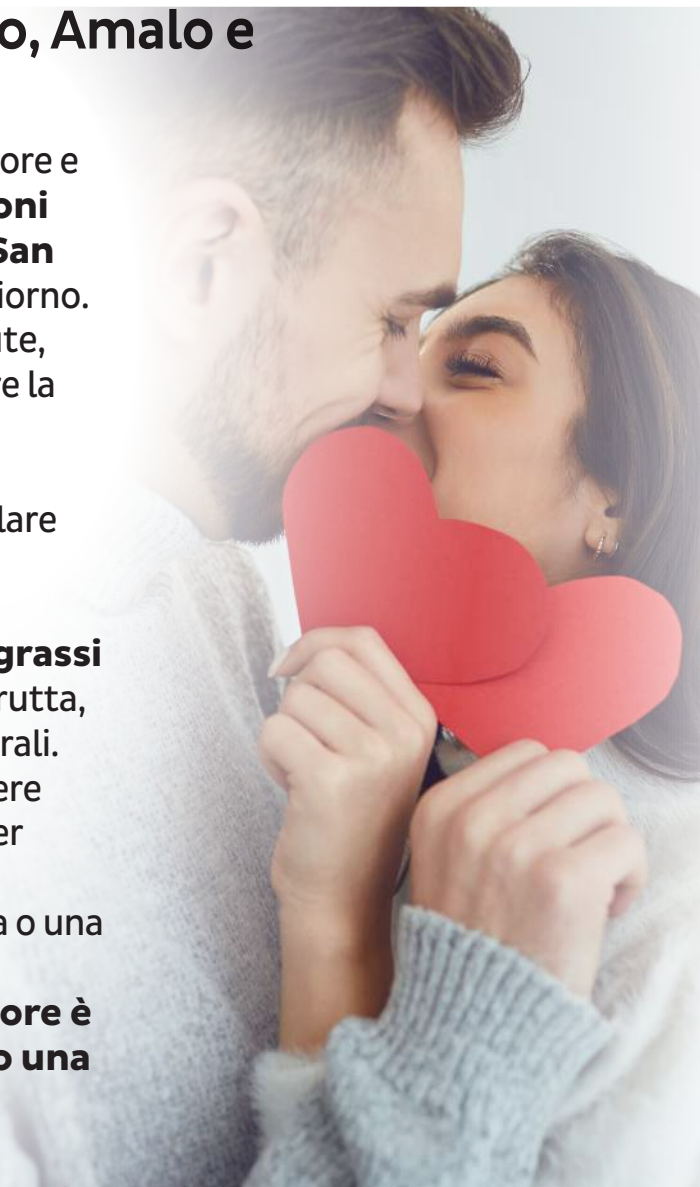
## A San Valentino, Amalo e Proteggilo

Il cuore, simbolo di amore e vita, **merita attenzioni speciali non solo a San Valentino**, ma ogni giorno. Per mantenerlo in salute, è essenziale controllare la pressione sanguigna, adottare una dieta equilibrata e fare regolare attività fisica.

**Limita sale, alcol e grassi saturi**, prediligendo frutta, verdura e cereali integrali.

San Valentino può essere l'occasione perfetta per iniziare: regala una passeggiata romantica o una cena salutare per due.

**Amare il proprio cuore è il primo passo verso una vita lunga e felice.**



**Il cuore è il motore del nostro corpo**, e prendersene cura è una delle più grandi dimostrazioni di amore verso sé stessi e chi ci sta vicino. Le malattie cardiovascolari sono una delle principali cause di mortalità a livello globale, ma con piccoli cambiamenti nello stile di vita è possibile ridurre significativamente i rischi. A San Valentino, celebriamo il simbolo dell'amore facendo scelte che proteggano il nostro cuore.

Uno dei fattori più importanti per la salute cardiovascolare è **mantenere la pressione sanguigna sotto controllo**. L'ipertensione, spesso definita "killer silenzioso" perché priva di sintomi evidenti, è un problema comune ma prevenibile. Per gestirla, è fondamentale:

**Seguire una dieta bilanciata:**

Riduci il consumo di sale a meno di 5 grammi al giorno. Il sodio è un nemico del cuore, poiché favorisce l'aumento della pressione arteriosa. Sostituiscilo con erbe aromatiche o spezie per insaporire i piatti. Integra alimenti ricchi di potassio, come banane, spinaci e patate, che aiutano a bilanciare l'effetto del sodio.

**Mantenere un peso salutare:**

Anche una perdita di peso modesta può abbassare significativamente la pressione sanguigna. San Valentino

può diventare un'occasione per iniziare insieme al partner un percorso di benessere, magari cucinando ricette sane e gustose.

**Limitare alcol e fumo:** L'eccessivo consumo di alcol e il fumo sono due tra i principali fattori di rischio cardiovascolare. Ridurre o eliminare queste abitudini non solo migliorerà la salute, ma rafforzerà anche il legame con il partner, libero da dipendenze dannose.

**Gestire lo stress:** Lo stress cronico può influire negativamente sul cuore. Tecniche di rilassamento come lo yoga, la meditazione o semplici momenti di qualità con il partner possono aiutare a mantenere la calma e un cuore forte.

**la salute del cuore è un dono prezioso che vale la pena proteggere. Scegliere uno stile di vita sano è il miglior modo per garantire tanti San Valentino insieme alla persona amata.**

**Farmacia Dinamica è al tuo fianco per proteggere il vostro benessere e quello dei vostri cari!**



**Le farmacie  
su cui contare**



# PROMO

dal **1** al **28 Febbraio**

**-15%**



**ELMEX SENSITIVE**  
Dentifricio

**€5,90**  
€6,99

**-15%**



**ELMEX SENSITIVE**  
Collutorio 400ml

**€6,50**  
€7,99

**-20%**



**SAUGELLA POLIGYN**  
Detergente intimo 500ml

**€13,50**  
€17,00

**DENTI SENSIBILI** dentifrici e colluttori

Stop **SECCHENZA**

**SPECIAL PRICE**



**SAUGELLA**  
Assorbenti giorno  
14 pz

**€3,50**

**SPECIAL PRICE**



**SAUGELLA**  
Assorbenti notte  
12 pz

**€3,50**



**ASSORBENTI GIORNO E NOTTE** ad ogni flusso il suo e sonni tranquilli



**-15%**



**VOLTADOL**  
5 cerotti medicati  
140mg

**€14,50**  
€16,95

**-15%**



**THERMACARE**  
Schiena fascia  
2 pz

**€9,90**  
€11,45

**QUI  
RISPARMI  
€5,00**

**-25%**



**NO-DOL**  
60 capsule

**€14,90**  
€19,90

**-20%**



**DICLOREM**  
Antinfiammatorio locale  
50g

**€13,50**  
€17,20

Per non piegarsi al **MAL DI SCHIENA**

Contro il **DOLORE ARTICOLARE**

**-15%**



**MOMENTACT**  
12 compresse  
400mg

**€9,50**  
€10,90

**-30%**



**BRUFENLIK**  
20 bustine  
400mg

**€8,90**  
€12,50

**il consiglio  
dinamico**

Brufenlik è un **antinfiammatorio** a base di ibuprofene, utile per il **mal di testa**. Sciogliere la bustina in acqua, assumere dopo i pasti. **Seguire la dose prescritta dal medico.**



Chiedi consiglio  
in farmacia!

**MAL DI TESTA** il sollievo che cercavi



# PROMO dal 1 al 28 Febbraio

-15%



**ASPIRINA C**

20 compresse  
400+240mg

**€9,50**  
€11,15

-20%



**EFFERALGAN**

16 compresse  
500mg

**€6,50**  
€7,90

-25%



**NUROFEN**

**INFLUENZA RAFFREDDORE**  
12 compresse

**€8,90**  
€11,90

Aggredire l'**INFLUENZA**

-25%



**FROBEN GOLA**

Spray 15ml

**€8,90**  
€12,30

-25%



**FROBEN GOLA**

Collutorio 160ml

**€9,50**  
€12,60

-25%



**NEOBOROCILLINA  
GOLA DOLORE**

16 pastiglie limone & miele  
s/z

**€7,90**  
€10,50

-15%



**ASPI GOLA**

16 pastiglie  
limone & miele

**€8,50**  
€9,95

**MAL DI GOLA** spegnere il bruciore



**-15%**



**RINAZINA**  
100mg/100ml  
Spray 15 ml

**€10,50**  
€12,20

**-30%**



**ACTIFED**  
DECONGESTIONANTE  
Spray 10ml

**€7,90**  
€11,22

**-25%**



**ACTIFED**  
2,5mg+60mg  
12 compresse

**€9,90**  
€13,44

## il consiglio *dinamico*

Actifed è un farmaco usato per **alleviare sintomi di raffreddore e congestione nasale**. Assumere seguendo le indicazioni del medico o del foglio illustrativo. **Evitare alcol e sovradosaggi.**



Chiedi consiglio  
in farmacia!

**RAFFREDDORE** addio

**-15%**



**BIOCHETASI**  
18 bustine

**€11,90**  
€14,30

**-25%**



**BIOCHETASI**  
Acidità/digestione  
20 compresse

**€9,90**  
€13,60

## il consiglio *dinamico*

Biochetasi è un farmaco **indicato per nausea, vomito e disturbi digestivi**. Disponibile in bustine o compresse, seguire il dosaggio consigliato. **Assumere prima dei pasti** o al bisogno, salvo diversa indicazione.



Chiedi consiglio  
in farmacia!

**ACIDITÀ** o reflusso



# PROMO dal 1 al 28 Febbraio

QUI RISPARI  
€ 4,30

-25%



**YOVIS CAPS**  
10 capsule

€13,50  
€17,80

QUI RISPARI  
€ 4,30

-25%



**YOVIS STICK**  
10 bustine

€13,50  
€17,80

QUI RISPARI  
€ 5,00

-25%



**YOVIS RIGENERA 50+**  
10 bustine

€14,50  
€19,50

## il consiglio *dinamico*

Yovis Rigenera è un **integratore con probiotici per l'equilibrio della flora intestinale**. Assumere 1 bustina al giorno sciolta in acqua, **segundo le indicazioni del medico** o del foglio illustrativo.



Chiedi consiglio in farmacia!

## FERMENTI LATTICI per il tuo intestino

-15%



**MELILAX ADULTI**  
6 microclismi

€9,50  
€11,20

-15%



**MELILAX PEDIATRICO**  
6 microclismi

€9,50  
€11,20

-25%



**LAEVLAC STICK**  
10 bustine

€7,90  
€10,20

## il consiglio *dinamico*

Laevolac Stick è un lassativo **a base di lattulosio, utile per la stitichezza**. Assumere 1-3 stick al giorno secondo necessità, seguendo le indicazioni del medico. **Bere molta acqua durante il trattamento**.



Chiedi consiglio in farmacia!

## LASSATIVI obiettivo regolarità



QUI  
RISPARMI  
€ 5,40

**-30%**



**SWISSE  
ENERGIA B+**  
50 compresse

**€12,50**  
~~€17,90~~

## il consiglio *dinamico*

Swisse Energia B+ è un **integratore con vitamine del gruppo B**, utile per ridurre stanchezza e supportare energia. **Assumere 1 compressa al giorno**, preferibilmente durante un pasto, salvo diversa indicazione.



Chiedi consiglio  
in farmacia!

**PIÙ ENERGIA** alla tua giornata

QUI  
RISPARMI  
€ 4,40

**-25%**



**SWISSE  
VITAMINA D**  
100 capsule

**€12,50**  
~~€16,90~~

**-15%**



**NARHINEL**  
20 ricambi  
usa e getta soft

**€8,90**  
~~€10,40~~

**-15%**



**NARHINEL**  
Aspiratore nasale  
soft

**€7,50**  
~~€8,95~~



**DIFESA** immunitarie

Accessori utili **PER IL TUO BIMBO**



**FARMACIA DINAMICA**

Sempre in movimento per te

**Il network  
professionale,  
conveniente,  
della tua regione.**

**Scopri la farmacia più  
vicina a te con lo storelocator  
SU**

[farmaciadinamica.net](http://farmaciadinamica.net)

Farmacia Dinamica Network